

## **Formation en kinésithérapie Cervico Maxillo Faciale**

### **J1 Désordres temporomandibulaires (DTM) 7.5 h**

8h30 - 10h: Anatomie du système manducateur - Biomécanique de l'articulation temporomandibulaire

10h - 10h15: pause

10h15-12h30: Les désordres temporomandibulaires: définitions, Epidémiologie, Etiopathogénie, facteurs de risques, classification, Diagnostic médical.

12h30 -13h30: pause déjeuner

13h30 -15h30: Les désordres temporomandibulaires: recommandations actuelles de la prise en charge, prise en charge médicale et dentaires (médicamenteuses - plaque occlusale - place de l'arthrocentèse et de la chirurgie), Introduction à la kinésithérapie maxillo- faciale

15h30 - 15h45: pause

15h45 - 17h30: Douleurs oro-faciales: diagnostics différentiels

### **J2 Désordres temporomandibulaires (DTM) 7.5 h**

8h30 - 10h: Concept du mur de Brique, examen subjectif / anamnèse des DTM, planification de l'examen physique

10h - 10h15: pause

10h15- 12h30: Examen physique des DTM (Palpations musculaires - articulaires) / planification du traitement kinésithérapeutique / raisonnement clinique

12h30 - 13h30: pause déjeuner

13h30 - 15h30: Techniques de traitement:

15h30 - 15h45: pause

15h45 - 17h30: Cas clinique : Dysfonctions temporomandibulaires douloureuse / Hypomobile / Hypermobile. Progression et régression de traitement.

Synthèse des connaissances sur les DTM

### **J3: Relation ATM et rachis cervical / céphalées cervicogéniques 7.5h**

8h30 - 10h: Relations entre l'ATM et la nuque (anatomiques, neurologiques, douleurs référées, otalgie atypiques, posture crania-cervicale).

10h - 10h15: pause

10h15- 12h30: Anatomie et biomécanique du rachis cervical supérieur. Examen physique de la colonne cervicale supérieure et de la posture crania-cervicale.

12h30 - 13h30: pause déjeuner

13h30 - 15h30: Les céphalées, classification et symptomatologie des migraines, céphalées de tension et céphalée cervicogénique.

Les céphalées cervicogéniques: théorie étiopathogénique

15h30 - 15h45: pause

15h45 - 17h30: Techniques de prise en charge des céphalées cervicogéniques

### **J4: Traumatologie Maxillo-faciale 7.5h**

8h30 - 10h: Cas clinique: patient avec céphalées cervicogéniques (anamnèse, examen physique, traitement, réflexion sur le raisonnement clinique)

10h - 10h15: pause

10h15- 12h30: Traumatologie maxillo-faciale. Prise en charge médicale, chirurgicale, rôle du kiné: aspect théorique.

12h30 - 13h30: pause déjeuner

13h30 - 15h30: Prise en charge kinésithérapeutique des traumatismes de la face: aspects pratiques

15h30 - 15h45: pause

15h45 - 17h30: Cas clinique: traumatisme de la face.

Synthèse des connaissances sur les Céphalées cervicogéniques et la traumatologie maxillo-faciale